



Duración: 35 h. cada 5 años

Contenido:

A) Formación avanzada sobre conducción racional basada en las normas de seguridad.

1. Conocer las características de la cadena cinemática para optimizar su utilización.
 - Conocimiento del vehículo
 - Curvas de par, potencia y consumo específico de un motor
 - Zona de utilización óptima del cuentarrevoluciones
 - Diagramas de cobertura de las relaciones de la caja de cambio de velocidades
 - Mantenimiento mecánico básico.
2. Conocer las características técnicas y el funcionamiento de los dispositivos de seguridad a fin de dominar el vehículo, minimizar su desgaste y prevenir las anomalías de funcionamiento.
 - Neumáticos
 - Frenos
 - Límites de utilización de los frenos y ralentizadores
 - Selección de la mejor combinación entre velocidad y relación de transmisión
 - Utilización de la inercia del vehículo
 - Utilización de los medios de ralentización y de frenado en las bajadas
 - Acciones que deben adoptarse en caso de fallo.
3. Poder optimizar el consumo de carburante.
 - Optimización del consumo de carburante.

B) Aplicación de la reglamentación.

1. Conocer el entorno social del transporte por carretera y su reglamentación.
 - El tacógrafo
 - Duración máxima de la jornada
 - Laboral específica del sector de los transportes
 - Principios, aplicación y consecuencias de los Reglamentos (CEE) número 3821/85 y (CE) número 561/2006.
 - Sanciones en caso de no utilización, mala utilización o manipulación fraudulenta del tacógrafo.
 - Conocimiento del entorno social del transporte por carretera: derechos y obligaciones del conductor en materia de cualificación inicial y de formación continua.

C) Salud, seguridad vial y medioambiental, servicio, logística.

1. Tener conciencia de los riesgos de la carretera y los accidentes de trabajo.
 - Tipología de los accidentes de trabajo en el sector del transporte.



- La importancia del cumplimiento de las normas de tráfico y seguridad vial.
 - Alumbrado y señalización óptica.
 - Los accidentes de tráfico.
 - La magnitud del problema.
 - Estadísticas de los accidentes de circulación.
 - Implicación de los vehículos pesados.
 - Dinámica de un impacto y consecuencias humanas.
 - Materiales y económicas del accidente.
 - Los grupos de riesgo.
 - Los factores de riesgo (la velocidad, el alcohol, las drogas tóxicas, las enfermedades y los fármacos, el sueño, la fatiga, el estrés).
 - La conducción preventiva.
 - Conducción en condiciones adversas.
 - Contaminación y accidentes.
2. Tener conciencia de la importancia de la aptitud física y mental.
- La conducción, una tarea de toma de decisiones.
 - Actitudes y capacidades básicas para una conducción segura.
 - Estado físico del conductor.
 - Principios de una alimentación sana y equilibrada, efectos del alcohol, los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda modificar el comportamiento.
 - Síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés.
 - Papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo.
3. Tener capacidad para evaluar situaciones de emergencia.
- Seguridad activa y pasiva.
 - Comportamiento en situaciones de emergencia, actuación en caso de accidente de tráfico.
 - Intervención, sensibilización y educación vial (formación individualizada).
 - Las normas de tráfico y la seguridad vial (debate grupal, dinámica de grupos) evaluación de la situación.
 - Prevención del agravamiento de accidentes.
 - Aviso a los servicios de socorro.
 - Auxilio a los heridos y aplicación de los primeros socorros.
 - Reacción en caso de incendio.
 - Evacuación de los ocupantes del vehículo.
 - Reacciones en caso de agresión.
 - Principios básicos de la declaración amistosa de accidente.